

	ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЯДА	ЧЕТВЪРТЪК	ПЕТЪК	СЪБОТА	НЕДЕЛЯ
08:00	НАПРЕДНАЛИ И НАЧИНАЕЩИ	НАПРЕДНАЛИ И НАЧИНАЕЩИ	НАПРЕДНАЛИ И НАЧИНАЕЩИ	НАПРЕДНАЛИ И НАЧИНАЕЩИ	НАПРЕДНАЛИ И НАЧИНАЕЩИ		
09:30	ДЕЦА	ДЕЦА	ДЕЦА	ДЕЦА	ДЕЦА	ДЕЦА	ДЕЦА
10:30	НАПРЕДНАЛИ И НАЧИНАЕЩИ	НАПРЕДНАЛИ И НАЧИНАЕЩИ	НАПРЕДНАЛИ И НАЧИНАЕЩИ	НАПРЕДНАЛИ И НАЧИНАЕЩИ	НАПРЕДНАЛИ И НАЧИНАЕЩИ		
11:00						КОНДИЦИОННА ТРЕН. БОКС	НАПРЕДНАЛИ И НАЧИНАЕЩИ
11:30	АЕРО БОКС		АЕРО БОКС		АЕРО БОКС		
13:30						КИК БОКС	КИК БОКС
15:30	ДЕЦА	ДЕЦА	ДЕЦА	ДЕЦА	ДЕЦА	БОКС ЗА ДЕЦА от 6 до 10 годишни	БОКС ЗА ДЕЦА от 6 до 10 годишни
17:00	НАЧИНАЕЩИ И НАПРЕДНАЛИ	НАЧИНАЕЩИ И НАПРЕДНАЛИ	НАЧИНАЕЩИ И НАПРЕДНАЛИ	НАЧИНАЕЩИ И НАПРЕДНАЛИ	НАЧИНАЕЩИ И НАПРЕДНАЛИ	НАПРЕДНАЛИ И НАЧИНАЕЩИ	НАПРЕДНАЛИ И НАЧИНАЕЩИ
18:30	НАПРЕДНАЛИ И НАЧИНАЕЩИ	НАПРЕДНАЛИ И НАЧИНАЕЩИ	НАПРЕДНАЛИ И НАЧИНАЕЩИ	НАПРЕДНАЛИ И НАЧИНАЕЩИ	НАПРЕДНАЛИ И НАЧИНАЕЩИ		
18:30		ПРОГРАМА ЗА ОБУЧЕНИЕ ПО БОКС		ПРОГРАМА ЗА ОБУЧЕНИЕ ПО БОКС			ПРОГРАМА ЗА ОБУЧЕНИЕ ПО БОКС
19:30	НАПРЕДНАЛИ И НАЧИНАЕЩИ	НАПРЕДНАЛИ И НАЧИНАЕЩИ	НАПРЕДНАЛИ И НАЧИНАЕЩИ	НАПРЕДНАЛИ И НАЧИНАЕЩИ	НАПРЕДНАЛИ И НАЧИНАЕЩИ		
20:30	НАПРЕДНАЛИ И НАЧИНАЕЩИ	НАПРЕДНАЛИ И НАЧИНАЕЩИ	НАПРЕДНАЛИ И НАЧИНАЕЩИ	НАПРЕДНАЛИ И НАЧИНАЕЩИ	НАПРЕДНАЛИ И НАЧИНАЕЩИ		

	ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЯДА	ЧЕТВЪРТЪК	ПЕТЪК	СЪБОТА	НЕДЕЛЯ
07:45	ТАРОУТ				ТАРОУТ		
09:30	КАЛАНЕТИКА И ТУНИНГ		КАЛАНЕТИКА И ТУНИНГ		КАЛАНЕТИКА И ТУНИНГ	ТАБАТА	
11:00						ЙОГА	ЙОГА
12:00	NO LIMIT CLASS	ПИЛАТЕС	NO LIMIT CLASS	ПИЛАТЕС	NO LIMIT CLASS	ПИЛАТЕС	ZUMBA
13:00						К-POP	К-POP
15:30	К-POP	К-POP	К-POP	К-POP	К-POP		
17:30		ZUMBA		ZUMBA			
18:30	КОМБАТ XTREME	СТЕП АЕРОБИКА	КОМБАТ XTREME	СТЕП АЕРОБИКА	КОМБАТ XTREME		
19:30	BODY STEP	ТАЕ БО	ТАБАТА	ТАЕ БО	BODY STEP		

	ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЯДА	ЧЕТВЪРТЪК	ПЕТЪК	СЪБОТА	НЕДЕЛЯ
07:30	КОНД. ТРЕНИР. ЗА НАЧИНАЕЩИ	КОНДИЦИОННА ТРЕНИРОВКА	КОНДИЦИОННА ТРЕНИРОВКА	КОНДИЦИОННА ТРЕНИРОВКА	КОНД. ТРЕНИР. ЗА НАЧИНАЕЩИ		
08:30	КОНДИЦИОННА ТРЕНИРОВКА	КОНДИЦИОННА ТРЕНИРОВКА	КОНДИЦИОННА ТРЕНИРОВКА	КОНДИЦИОННА ТРЕНИРОВКА	КОНДИЦИОННА ТРЕНИРОВКА		
09:30						КОНДИЦИОННА ТРЕНИРОВКА	КОНДИЦИОННА ТРЕНИРОВКА
10:00		КОНДИЦИОННА ТРЕНИРОВКА		КОНДИЦИОННА ТРЕНИРОВКА			
10:30	КОНДИЦИОННА ТРЕНИРОВКА		КОНДИЦИОННА ТРЕНИРОВКА		КОНДИЦИОННА ТРЕНИРОВКА		
11:00						КОНДИЦИОННА ТРЕНИРОВКА	КОНДИЦИОННА ТРЕНИРОВКА
12:00		КОНДИЦИОННА ТРЕНИРОВКА		КОНДИЦИОННА ТРЕНИРОВКА			
13:00	КОНДИЦИОННА ТРЕНИРОВКА		КОНДИЦИОННА ТРЕНИРОВКА		КОНДИЦИОННА ТРЕНИРОВКА	КОНДИЦИОННА ТРЕНИРОВКА	КОНДИЦИОННА ТРЕНИРОВКА
17:00	КОНД. ТРЕНИР. ЗА ЖЕНИ	КОНДИЦИОННА ТРЕНИРОВКА	КОНД. ТРЕНИР. ЗА ЖЕНИ	КОНДИЦИОННА ТРЕНИРОВКА	КОНД. ТРЕНИР. ЗА ЖЕНИ	КОНДИЦИОННА ТРЕНИРОВКА	КОНДИЦИОННА ТРЕНИРОВКА
18:00	КОНДИЦИОННА ТРЕНИРОВКА	КОНДИЦИОННА ТРЕНИРОВКА	КОНДИЦИОННА ТРЕНИРОВКА	КОНДИЦИОННА ТРЕНИРОВКА	КОНДИЦИОННА ТРЕНИРОВКА		
19:00	КОНДИЦИОННА ТРЕНИРОВКА	КОНДИЦИОННА ТРЕНИРОВКА	КОНДИЦИОННА ТРЕНИРОВКА	КОНДИЦИОННА ТРЕНИРОВКА	КОНДИЦИОННА ТРЕНИРОВКА		
20:00	КОНДИЦИОННА ТРЕНИРОВКА	КОНДИЦИОННА ТРЕНИРОВКА	КОНДИЦИОННА ТРЕНИРОВКА	КОНДИЦИОННА ТРЕНИРОВКА	КОНДИЦИОННА ТРЕНИРОВКА		



ТРЕНИРОВКИ ПО БОКС



ГРУПОВИ ТРЕНИРОВКИ



КОНДИЦИОННА ТРЕНИРОВКА



ВРЕМЕТРАЕНЕ 2 ЧАСА



ПРОГРАМА ЗА ОБУЧЕНИЕ ПО БОКС